

Nhìn bụng như thế nào biết mang thai tuần đầu?

Những triệu chứng phát hiện mang thai sớm là điều được tương đối nhiều phụ nữ có bầu muốn tìm hiểu. Ngoài những triệu chứng như chậm kinh nguyệt, nghén, ói mửa, thèm chua, mệt mỏi... thì rất nhiều phụ nữ nghi vấn việc sờ bụng thế nào biết mang thai? Nội dung bài viết sau đây của phòng khám đa khoa 11 Thái Hà sẽ giới thiệu về chủ đề này.

Hiện nay có nhiều phương pháp để nhận biết việc có bầu, thế nhưng [nhìn bụng biết có thai](#) là điều mà nhiều chị em phụ nữ đặc biệt muốn tìm hiểu. Để trả lời cho câu hỏi này, độc giả hãy cùng tìm hiểu qua nội dung sau.

Khác biệt giữa bụng mỡ & mang bầu

Bạn đọc trước khi tìm giải đáp cho nghi vấn sờ bụng ra sao biết có thai thì chúng ta cùng phân loại sự khác biệt giữa bụng bầu & bụng mỡ. Bụng bầu và bụng mỡ là hai hiện trạng riêng biệt của vùng bụng. Dưới đây là những điểm riêng biệt dễ nhận biết:

Đặc tính của bụng bầu

Bụng có bầu là kết quả của việc có thai. Khi mẹ bầu, tử cung mở rộng để chứa thai nghén, gây việc bụng sưng đỏ lên theo thời điểm. Bụng bầu có một số đặc tính sau:

- Thay đổi kích thước: Bụng bầu thường lớn dần theo tuần thai, có nghĩa là kích thước của bụng ngày một to lớn khi thai nghén phát triển.
- Có cảm giác khi sờ: Bụng bầu thường cứng & căng tròn hơn bụng mỡ khi sờ vào.
- Thuộc tính khác: Bụng bầu thường kết hợp với các biểu hiện khác của thai kỳ như nôn ói, thay đổi tâm tính, đau ngực và có thể thấy một số đường gân xanh ở khu vực bụng.

Tính chất của mỡ bụng

Mỡ bụng xảy ra khi bạn tích tụ tương đối nhiều mỡ trong vùng bụng do điều hòa năng lượng ăn uống không tốt & thiếu vận động thể chất. Bụng

mỡ có các thuộc tính sau:

- Thay đổi kích thước: Kích thước của bụng mỡ thường tăng dần theo giai đoạn khi bạn đọng lại mỡ thừa.
- Có cảm giác khi sờ: Bụng mỡ thường mềm hơn & không căng tròn như bụng bầu.
- Tính chất khác: Bụng mỡ thường không kèm theo một số dấu hiệu của thai kỳ & thường phát triển ở nhóm người có chế độ ăn thiếu khoa học hoặc thiếu vận động thể chất. Điều này có thể dẫn tới tình trạng thừa cân, béo phì...

Phái nữ cũng cần lưu tâm rằng, một vài người có thể có cả hai hiện trạng này cùng một lúc - Đồng nghĩa có bụng mỡ trong khi cũng đang mang bầu. Điều này thường xảy ra với một vài phái nữ đã có mỡ bụng trước khi có thai.



Sờ bụng như thế nào biết mang bầu tuần đầu?

Bản khoăn sờ bụng như thế nào biết có thai thì phòng khám đa khoa Thái Hà xin tin tức đến bạn đọc như sau: Việc sờ bụng để định vị mang thai hay không chỉ mang tính tham khảo và chưa thể khẳng định kết quả chắc hẳn.

Phái yếu cũng chớ nên tự ý & thường xuyên sờ bụng, xoa bụng trong thời gian có bầu. Dưới đây là những dấu hiệu có thể chị em đã mang bầu khi sờ bụng:

- Căng bụng: Một trong những triệu chứng rõ nét nhất khi có thai là bụng bầu dần trở thành to hơn & căng tròn do sự phát triển của thai

ngén và dạ con mở mang.

- Sưng khu vực bụng dưới: Khi bào thai phát triển, dạ con sẽ to dần & gây cho sự sưng vùng hạ vị, nhất là rõ rệt sau khoảng 12-16 tuần.
- Thay đổi vị trí rốn: Vị trí của rốn (đỉnh của tử cung) cũng vẫn đổi thay khi có thai. Trước khi có thai, rốn nằm tương đối không cao trong thân thể, tuy nhiên khi mang bầu, nó dần dần chuyển dịch lên tốn kém hơn, tiến vào vùng hạ vị.
- Nhìn thấy đường gân xanh ở khu vực bụng: Trong nhiều trường hợp, bạn có thể xuất hiện một số đường gân xanh xuất hiện ở vùng bụng, do sự mở rộng của một số động mạch chủ để cung ứng chất dinh dưỡng cho thai nhi.
- Căng bụng & khó chịu: Bụng có thể cảm nhận căng & bí bách do sự mở mang của dạ con & sự đi lại của một số bộ phận nội tạng.

Chú ý rằng việc sờ bụng như thế nào biết có bầu chỉ mang đặc tính vận dụng. Để định vị thai kỳ chuẩn xác, bạn nên sử dụng một số giải pháp như dùng que test thử thai, xét nghiệm y khoa máu hoặc siêu âm.

Một vài kiểu bụng bầu thường thấy nhất

Xuất hiện nhiều dạng bụng bầu thường thấy và thay đổi theo từng phái nữ, căn cứ vào thể trạng và giải pháp thai phát triển. Sau đây là một vài kiểu bụng bầu phổ biến:

- Bụng bầu căng tròn: Đây là kiểu bụng bầu thường gặp nhất, biểu lộ bụng có dạng căng tròn như quả cà chua. Đây là kiểu bụng bầu bình thường khi thai tiến triển đều đặn và dạ con mở rộng thường xuyên.
- Bụng bầu thấp: Một vài phụ nữ có bụng bầu nhìn thấy tương đối thấp, có nghĩa là tử cung và bào thai tiến triển thấp hơn so với một số bụng bầu khác.
- Bầu cao: Đối với một vài người phụ nữ, tử cung & thai nghén phát triển cao hơn, làm cho bụng bầu trông to hơn & dài hơn.
- Bụng phẳng: Đây là nếu như khi bào thai và tử cung phát triển theo hướng lùn, khiến cho bụng bầu trông ít nhô ra ngoài hơn so với bụng bầu thông thường.
- Bụng dẹt: Một số trường hợp bụng bầu không nhô ra phía ngoài một cách rõ ràng & có xu hướng dẹt hơn.

Mỗi phụ nữ có thể trạng khác biệt & thời kỳ mang thai bộc lộ qua các kiểu bụng bầu khác biệt. Tất cả một số kiểu bụng bầu này đều là bình thường và không tác động đến sự tiến triển của thai nhi trong bụng mẹ.

Biện pháp phát hiện mang thai sớm chuẩn xác cho phái đẹp

Một vài biểu hiện mang thai sớm thường xuất hiện từ 1 đến 2 tuần sau quan hệ tình dục sex. Phần tiếp theo là một vài dấu hiệu hướng tới có thai mà nữ giới cần lưu ý:

- Chậm kinh: Một trong số những triệu chứng đáng lưu tâm nhất của có thai sớm là máu kinh chậm hơn dự định. Thế nhưng, cần lưu tâm rằng việc máu kinh chậm có thể do nhiều căn nguyên riêng biệt, không những do có thai.
- Ói mửa và nôn ói: Sáng sớm sớm, có thể bạn cảm giác nôn ói hoặc nôn ói. Tuy nhiên, không phải phụ nữ mang thai đều bị ốm nôn ói, và những người phụ nữ cảm nhận vậy nên vào bất cứ thời điểm nào hằng ngày.
- Vùng ngực nhạy cảm & căng tròn: Vùng ngực có thể trở thành mẫn cảm hơn & căng tròn hơn do sự tăng lên nội tiết tố.
- Cảm giác mệt mỏi: Phụ nữ mang thai sớm thường cảm nhận mệt mỏi và buồn ngủ hơn do sự đổi thay hormon trong cơ thể.
- Thay đổi tâm trạng: Sự chuyển biến nội tiết tố có thể khiến cho bạn dễ bị kích động, tâm lý & nhạy cảm hơn.
- Đổi thay vị giác: Bạn có thể cảm nhận muốn ăn những món ăn mà trước đây không cực khoái.
- Nóng rát khu vực dạ con: Do sự tăng kích thước & sự chuyển động của dạ con.

Tuy nhiên một số triệu chứng trên chỉ mang tính tham khảo vì không phải bà bầu nào cũng nhìn thấy những biểu hiện đó, những dấu hiệu này có thể hướng tới một vài chứng bệnh khác. Chính vì để xác định rằng có có thai hay không thì phụ nữ nên đi siêu âm và khám bệnh tại một số địa điểm khám điều trị bệnh uy tín, chất lượng.

<https://phongkhamthaiha.org>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://ttypnuithanh.com>

<https://khamphukhoathaiha.com>

<https://phathathaiha.org>

<https://khamnamkhoathaiha.com>