

13 cách chữa viêm âm đạo an toàn và hiệu quả nhanh

Bệnh viêm nhiễm âm đạo là hiện tượng âm hộ bị nhiễm trùng dẫn đến tiết dịch, ngứa ngáy cùng với cảm giác đau. Căn nguyên thường bởi quá trình mất cân bằng của hệ vi khuẩn "cô bé" hoặc bị viêm nhiễm. Song, cùng với việc điều trị bệnh viêm âm đạo theo giải pháp y khoa, bạn vẫn có khả năng áp dụng những biện pháp chữa trị bệnh viêm nhiễm âm đạo ở nhà.

Vậy các cách trị bị viêm âm đạo tại gia là như thế nào ? làm thế nào để sử dụng cho đúng, đạt hiệu quả ? Trong sau đây, HelloBacsi sẽ chỉ định bạn dùng 10 cách chữa trị bệnh viêm âm đạo tại gia vừa an toàn cùng với vừa không khó khiến cho.

Bị viêm âm đạo là gì ?

Bị viêm âm đạo là gì ? viêm nhiễm âm đạo là hiện tượng "cô bé" mắc viêm nhiễm, tiết dịch bốc mùi khó chịu, gây tình trạng ngứa cũng như đau đớn. Hiện tượng viêm nhiễm vùng kín này hầu như chị em nào cũng từng mắc ít nhất 1 lần. Trong số đó, tình trạng bệnh viêm nhiễm âm đạo hay viêm phụ khoa vì vi rút là hay gặp nhất. Bệnh lý này vô cùng hay gặp tại phụ nữ lứa tuổi từ 15 - 44 tuổi.

Một số kiểu bị viêm âm đạo phổ biến nhất là :

- Viêm vì virus.
- Viêm bởi vi khuẩn.
- Viêm teo âm hộ.
- Viêm không lây truyền.
- Viêm do bệnh lậu (Chlamydia)
- Viêm vì nấm men (Candida)
- Viêm do vi khuẩn Trichomonas.

10 cách trị viêm âm đạo tại nhà an toàn cùng với hiệu quả

Một. Cách trị viêm âm đạo bằng Probiotics (sữa chua)

Probiotics là vi sinh vật sống đem đến công dụng cho sức khỏe. Theo rất nhiều thống kê, vấn đề lấy Probiotics thường xuyên có nguy cơ giúp cho điều trị cùng với phòng tránh viêm âm đạo bởi vì vi rút gây.

Bạn có nguy cơ dùng giải pháp chữa bệnh viêm âm đạo tại nhà đối với probiotics dưới đây :

- Cung cấp probiotic như sữa chua, sữa chua Hy Lạp, dưa cải bắp, kim chi vào chế độ ăn liên tục
- Trộn một hộp sữa chua không đường đối với 2 thìa cà phê giấm táo. Sử dụng hỗn hợp này bôi thẳng 1 lớp mỏng đều đăng nhập chỗ kín trong tầm khoảng 5-10 phút. Tiếp đó bạn sử dụng khăn mềm nhũn lau khô mà không cần phải rửa lại đối với nước sạch.

2. Biện pháp trị viêm nhiễm âm đạo tại gia với tỏi

Chữa trị viêm âm đạo với Tỏi là một giải pháp chữa viêm khu vực kín tại gia hữu hiệu. Từ lâu, tỏi được xem là vị thuốc quý nhờ hoạt đặc tính kháng khuẩn dài cùng với khả năng chống lại một số bệnh viêm nhiễm.

[chua benh lau o dau tot nhat](#)

[chữa bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

[xét nghiệm bệnh xã hội ở hà nội](#)

[chữa giang mai ở đâu hà nội](#)

[địa chỉ xét nghiệm hpv](#)

[xét nghiệm hsv ở đâu](#)

[chi phí điều trị bệnh xã hội](#)

[xet nghieng giang mai het bao nhieu tien](#)

[xét nghiệm lậu](#)

[xét nghiệm rpr ở đâu](#)

[hpv là gì](#)

[cách chữa dương vật mọc mụn](#)

[dương vật nổi mụn đỏ](#)

[dương vật nổi mụn gây ngứa](#)

[chữa dương vật nổi mụn trắng](#)

[khám chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

[chi phí chữa bệnh mụn rộp sinh dục](#)

Hiện nay, nhiều nữ cho biết tôi có nguy cơ thay một số kiểu thuốc kháng sinh đang được lấy để trị viêm âm đạo bởi vì vi khuẩn. Tuy vậy, vẫn cần phải rất nhiều tìm hiểu tại quy mô rất lớn hơn để xác minh hiệu quả cũng như tính an toàn của loại thảo dược này.

Bên cạnh đó, để chữa trị bệnh viêm âm đạo hay viêm phụ khoa ngay tại nhà, bạn có khả năng ăn một số tép tỏi sống hoặc thêm tỏi truy cập một số thức ăn hàng ngày. Nguy hiểm nhất bạn cũng có khả năng ngâm hoặc ép tỏi để sử dụng. Chỉ có điều, để giữ gìn an toàn thì bạn cũng nên hỏi thêm ý kiến bác sĩ chuyên khoa.

3. Ngâm khoang chậu trong nước muối ấm

Một trong những giải pháp chữa viêm âm đạo tại nhà cũng hữu hiệu không kém khác biệt đó là ngâm khoang chậu bằng nước muối ấm. Nhờ khả năng sát trùng lớn, nước muối ấm sẽ giúp tiêu diệt các vi khuẩn có hại cũng như hơi ấm từ nước cũng có chức năng làm giảm phản ứng sưng phình ở âm đạo.

Giải pháp làm :

- Đổ đầy nước nóng đang nhập thau hoặc bồn sạch sẽ.
- Dành cho một - 2 thìa cà phê muối tinh đang nhập nước Sau đó hòa tan tới khi muối tinh tan hết.

- Lấy tay đo nhiệt mức độ của nước trong thau trước khi ngâm để giữ gìn nước không quá nóng.
- Từ từ ngồi truy cập thau trong TỰ thế dang rộng hai chân cũng như ngâm khoang chậu từ 10 - 15 phút.
- Khi ngâm xong, bạn dùng khăn mềm sạch sẽ để lau khô khu vực kín cùng với cơ thể trước lúc mặc đồ.

Chú ý : Không dành cho bất cứ loại xà phòng, hóa chất hay tinh dầu nào vào thau ngâm bởi chúng có khả năng gây nên kích thích niêm mạc "cô bé" của bạn.

4. Giấm táo - cách chữa viêm nhiễm âm đạo tại nhà ít cơ thể biết

Giấm táo là loại thảo dược được dùng rộng rãi trong việc điều trị viêm nhiễm âm hộ nhờ chức năng kháng khuẩn dài. Đồng thời, nó còn có tác dụng khôi phục cấp độ pH thường thì của "cô bé", trở ngại sự phát triển của vi khuẩn dẫn tới hại.

Bạn có khả năng chữa viêm nhiễm khu vực kín với giấm táo đối với 2 biện pháp sau :

- Thêm giấm táo đăng nhập những đồ ăn liên tục.
- Pha loãng giấm táo để dùng (cho một - 2 thìa coffee giấm táo đăng nhập cốc 200ml nước, dùng 2 - 3 lần 1 ngày). Bạn có khả năng thêm mật ong đăng nhập hỗn hợp trên để tăng hương vị cũng như cung cấp hoạt tính kháng khuẩn.

5. Chườm lạnh để suy giảm một số triệu chứng viêm nhiễm

Chườm lạnh là một trong số các phương pháp để thực hiện cùng với an toàn nhất để kiểm chế những dấu hiệu không dễ chịu do viêm phụ khoa gây nên. Nhưng mà, bạn nên làm giải pháp này 1 cách chuẩn xác thì mới mang tới hiệu quả như mong đợi, đặc biệt là khi bạn sử dụng dành cho những nơi mẫn cảm như vùng kín.

Cách thực hiện như dưới đây :

- Bọc một vài viên đá vào 1 lát vải cotton sạch sẽ. Buộc các đầu vải lại để trở thành 1 chiếc túi
- Đặt túi chườm lạnh lên khu vực kín trong vài phút, Sau đó nghỉ tầm khoảng 1 phút Rồi chườm lại;
- Lặp lại quá trình này vài lần dành cho đến khi những dấu hiệu đỡ.

Lưu ý : Không bao giờ chườm đá thẳng hay chườm lạnh quá lâu ở chỗ kín (trên 20 phút) bởi vì nó có khả năng làm cho tình hình tổn thương trở thành nghiêm trọng hơn.

6. Biện pháp chữa trị bệnh viêm nhiễm âm đạo tại gia với bạn nam việt quất

Rất nhiều nghiên cứu đã từng chứng minh chức năng của nam giới việt quất trong điều trị viêm đường tiểu. Song, không có cơ sở thích hợp nào về chức năng trị viêm âm đạo của kiểu trái này. Cho dù vậy, nhiều người cảm thấy kiểu trái cây này rất hữu ích trong việc giảm bớt một số dấu hiệu nhận biết viêm nhiễm khu vực kín khi được sử dụng đối với liều lượng hợp lý.

Bạn có khả năng dùng nước ép cánh mỳ râu việt quất hoặc phối hợp chúng vào những đồ ăn liên tục để hỗ trợ trị bị viêm âm đạo. Nam việt quất là một kiểu hoa quả rất tốt dành cho cơ thể. Chính vì vậy, chưa có lý bởi vì gì để bạn từ chối chúng (trừ lúc bạn mắc dị ứng với kiểu quả này).

7. Cách chữa viêm phụ khoa tại gia bằng vitamin C

Vitamin C có thể hỗ trợ chữa trị bị viêm âm đạo với giải pháp giảm sút cấp độ pH cũng như ngăn ngừa kích ứng âm hộ. Các khảo sát từng chỉ ra rằng dùng viên nén vitamin C giúp cho hồi phục cấp độ pH cùng với giữ gìn hệ vi sinh âm đạo ổn định, Ngoài ra phòng chống viêm nhiễm âm đạo quay trở lại.

Bạn có thể cải thiện các loại đồ ăn giàu vitamin C vào chế độ ăn liên tiếp hoặc tham khảo bác sĩ về việc cung cấp vitamin C thông qua đồ ăn tác dụng. Biện pháp điều trị viêm phụ khoa ở nhà bằng vitamin C là 1 biện pháp an toàn cùng với kịp thời có kết trái.

8. Biện pháp chữa trị viêm âm đạo ngay tại nhà với Hydrogen peroxide

Một trong các cách chữa trị bệnh viêm âm đạo ở nhà được rất nhiều phụ nữ dùng là sát khuẩn âm hộ với dung dịch hydrogen peroxide (oxy già). Song, để mang tới hiệu quả yêu cầu, bạn cần phải dùng hỗn hợp này 1 biện pháp thận trọng, nhất là khi để nó sờ đối với chỗ kín.

Giải pháp làm sau đây :

- Bạn sử dụng nước oxy già 3% pha loãng trong nước để rửa cũng như rửa ráy "cô bé".
- Nhưng, Nếu có cảm giác khó chịu hay kích thích, bạn hãy dừng lại ngay sau đó cũng như liên hệ với chuyên gia để được xét nghiệm.

9. Giải pháp điều trị nhiễm trùng vùng kín ngay tại nhà với tinh dầu cây trà

Tinh dầu cây trà có đặc tính kháng khuẩn cũng như kháng nấm mạnh. Bởi vì thế, bạn có thể dùng tampon hay băng vệ sinh thấm thấu đấng nhập nước có trộn vài giọt tinh dầu cây trà cùng với cho vào "cô bé" để chữa hiện tượng viêm nhiễm phụ khoa.

Giải pháp điều trị viêm phụ khoa tại gia với tinh dầu cây trà như sau :

- Pha 5-10 giọt tinh dầu cây trà trong 30ml dầu nền.
- Ngâm tampon (băng rửa ráy loại ống) đấng nhập dung dịch này Rồi đưa nó đấng nhập âm đạo.
- Sau tầm một giờ, bạn lấy tampon ra. Nếu như bạn nhận thấy khó chịu hoặc mắc kích ứng trong quá trình này, hãy sử dụng nó ra ngay sau đó.
- Làm các bước trên 2 - 3 lần/ngày. Chú ý không để tampon trong "cô bé" qua đêm.

Bạn có thể bị dị ứng với dầu cây trà. Chính vì vậy, trước lúc thử phương pháp trị bị viêm âm đạo ngay tại nhà này; bạn hãy bôi một chút tinh dầu pha loãng lên mặt trong cổ tay. Nếu mà trong 24 - hai ngày mà không diễn ra phản ứng thì bạn có nguy cơ lấy tinh dầu an toàn.

10. Giải pháp chữa viêm phụ khoa với dân gian đối với trầu không

Lá trầu không có chức năng kháng viêm, xóa bỏ mùi, khử trùng vết thương cực kỳ tốt. Bởi vì thế, nó thường hay được sử dụng để điều trị nhiễm trùng vùng kín. Biện pháp trị viêm âm đạo ngay tại nhà bằng dân gian này cũng tương đối an toàn dành cho khu vực da nhạy cảm của nữ.

Bạn có thể sử dụng lá trầu không để chữa trị bị viêm âm đạo với cách xông hơi hay rửa trực tiếp. Phương pháp làm như sau :

- Sắp 5 - 10 trầu không, rửa sạch sẽ cũng như ngâm qua cùng nước muối tinh loãng.
- Dành cho lá trầu đã từng rửa sạch sẽ truy cập nổi chứa 2 lít nước Sau đó đun sôi khoảng tầm

15 phút.

- Đổ nước lá ra chậu nhỏ, thêm chút muối tinh cũng như lấy để xông hơi khu vực kín.
- Sau khi nước nguội, bạn dùng nước lá để rửa phía bên ngoài khu vực kín. Lưu ý không co rửa sâu vào trong "cô bé".
- Làm việc trên 2 - 3 lần/tuần và nhấn lại dùng dành cho tới lúc bệnh khỏi.

Lưu ý : lúc xông hơi, bạn cần phải giữ khoảng tầm biện pháp khu vực kín với nước xông thích hợp để hạn chế rất buốt chỗ da nhạy cảm này. Đồng thời, bạn hạn chế lấy nước lá trầu không để vệ sinh khu vực kín hàng ngày bởi vì nó có thể gây ra mất cân bằng độ pH của âm hộ.

Trên đây là 10 phương pháp chữa bị viêm âm đạo tại nhà mà chị em có thể sử dụng để chữa trị bệnh. Nếu như đã thử các biện pháp trên mà triệu chứng của bệnh vẫn không khỏi trong khoảng 1 tuần; bạn hãy hẹn bắt gặp bác sĩ phụ khoa để thăm khám càng sớm càng tốt.